

就労継続支援B型事業  
**りんご**

**おたより NO. 144**

管理責任者：秋野

今回でいったん終了するアイリーカフェイベントに参加しました(涙) また近いうちに再開するそうなので、次回を楽しみに待ちます。



豆まきで鬼を追い払いました！鬼さん後ろ！

りんご/カフェ/本部  
合同防災訓練

カフェからの火災を想定し、誘導に従い避難しました。初期消火法も再確認しました。

**イベント** **厨房からのお知らせ**

4/5 はつくらマルシェといっしょ♪  
In 初倉みどり幼稚園跡地 10時～15時

無農薬にこだわる3人の農家さんの紅茶を、みんなでブレンドして袋詰めしています

ネットショップ Instagram

**TEL 070-1547-3006 / FAX 0547-54-4787**

生活介護事業  
**かりん**

管理責任者：高森

**せつぶん**  
**鬼は外！福は内！**



※アルミ缶回収を行っています。ご協力をお願いします。

～職員募集～ TEL：0547-39-5099

- ・看護師の資格をお持ちの方  
(生活介護かりん、おれんじ はつくら)
- ・グループホーム支援員・世話人
- ・生活介護の生活支援員
- ・移動支援のヘルパー (ヘルパー2級、介護職員初任者研修修了者の方、それ以上の資格をお持ちの方)

NPO法人 フリースペース **うえるびー**

# うえるびー通信

2026年3月15日発行  
代表理事 森伸一  
発行責任者 森伸一

ホームページ <https://www.npo-wellbe.com>



金谷事業所	〒428-0007	島田市島572-2	本部 グループホーム『陽だまり』 『ひだまりカフェ』	☎ 0547-39-5099 ☎ 0547-39-3433 ☎ 090-5115-5601
初倉事業所	〒427-0111	島田市阪本797-5	就労継続支援B型事業『りんご』 生活介護事業『かりん』 就労継続支援B型事業『りんご』	☎ 070-1547-3006 ☎ 0547-54-4787 ☎ 0547-54-4787
柳町事業所	〒427-0021	島田市柳町7-7	放課後等デイ『おれんじ はつくら』 児童発達支援『いちご』	☎ 0547-54-5121 ☎ 0547-54-5121
中溝事業所	〒427-0043	島田市中溝4-5-5	居宅介護等サービス受付 放課後等デイ『おれんじ 柳町』	☎ 0547-54-4786 ☎ 0547-37-2066
坂口事業所	〒421-0411	牧之原市坂口633-2	放課後等デイ『おれんじ 坂口』	☎ 0548-29-0219

日頃より当法人の活動にご理解ご協力くださる皆様に感謝申し上げます。

先月の14、15日プラザおおるりで「第23回全国地紅茶サミット in 島田」が開催されました。市内から10軒、県内から13軒、遠くは九州から9軒ほか全部で37軒の地紅茶生産者が集合、各地紅茶飲み比べブースには市内外から多くの紅茶ファンが詰めかけ賑わい、お客さまと生産者、生産者同士の交流も深まり地紅茶の宣伝効果抜群のイベントになりました。

我が「うえるびー」も『りんご(就労継続支援B型事業)』で無農薬紅茶をブレンドし販売しています。私がこのイベントの詳細を知った時には出店申込み切の後でした。もっとはやくこの情報を知っていれば『りんご』の人たちと出店の有無を話し合い、可能なら申し込んだかもしれません。情報収集の大切さを実感、「うえるびー」が参加していたら？そんなことを思いながらブースをまわりました。

2月は春を思わせる天気が多くありました。しかし寒暖の差の激しい時期です。卒業・年度末、体調管理には気を付けて過ごしていただきたいと思います。

代表理事 森伸一

**ひだまりカフェ**

2月は10日ほどカフェ営業を休み、ご迷惑をおかけしました。

4月から、子どもと障がい者のワークショップCCキッチンで『おばあちゃん先生とめざせ家事子どもマイスター』という講座を開催します。労働金庫さんから助成金をいただける予定です。

以下の内容で計画しています。

4月：お味噌汁のおだしの取り方 野菜の切り方 おにぎりを作ろう  
5月：たけのこご飯を作ろう  
6月：柏餅づくり  
7月：洗剤と洗濯の仕方。廃油石鹸づくり  
8月：本格的おだしを取っておそうめんを食べる  
9月：おはぎづくり 10月：巻き寿司づくり  
11月：ミシンで小物づくり 12月：クリスマスケーキづくり  
1月：お味噌づくり 3月：野草を摘んで料理しよう

参加費無料です。ぜひ参加ください。

申込み先：090-5115-5601 インスタグラムはこちらから →

**虐待防止研修会**

2月18日(水)に全職員対象の研修会を開催しました。湖西市にある「クローバー」会長の津田明雄氏を講師に『虐待防止と自閉スペクトラム症の理解・支援』について学習しました。本人を理解することや「スモールステップ」の大切さについて再認識しました。

**寄付・賛助会員様のご紹介 (2025年10月～2026年9月)**

**寄付者様 (順不同)**

金谷地区退福共 様  
島田市社会福祉協議会 様  
榎田 友美 様  
飯塚 榮一 様  
水野 秀行 様  
佐野建築・設計  
佐野 正道 様  
津田 恵子 様  
日本連合警備(株) 様  
島田不動産(株) 様  
木村飲料(株) 様  
森伸一 様

**賛助会員様 (順不同)**

鈴木 久美 様  
(株)セキュア 様  
勝見耳鼻咽喉科医院 様  
(株)テクノサイト 様  
(株)ビセイ 様

ご支援ありがとうございます。



放課後等デイサービス

### 「おれんじ柳町」だより

No. 169 管理責任者：榎田



3月

年度末も近づき、どきどき・わくわくしている子ども多いように感じます。この3月でご卒業、ご進学にあわせ『おれんじ柳町』を卒業するお友達がいらっしゃいます。また近くに来た際はお顔を見せてくれるだけでも構いませんので、ぜひ立ち寄ってくださいね。来月からご進学、ご進級される皆さんが新生活に早く慣れ、楽しい一年となることを職員一同願っております。

春休みには、外出や調理などを予定しております。持ち物など準備へのご協力よろしくお願ひします。天候などの関係で、お知らせしている予定が変更になる場合もございますのでご承知おきください。

土曜開所

静岡市民文化会館「こどもの遊び場」

工作

【ランタン型スノードーム】



休館中の静岡市民文化会館にある「こどもの遊び場」へ行き、室内遊具で思いっきり遊んできました。

おやつ作り

【鈴カスの雪だるまとゴンタくん】



**ありがとう**

おれんじ柳町を卒業するお友達です。絵を描くのが好きで、年下のお友達の良い所を褒めてくれる優しくて頼もしいお兄さんでした。新しい環境に慣れ、充実した毎日を送れることを願っています。



放課後等デイサービス

### 「おれんじ坂口」だより

No. 143 管理責任者：大石



今年は少し早めに河津桜が咲き、2月にはみんなで見に行くことができました。子どもたちは満開の桜に嬉しそうな様子でした。

だんだんと暖かくなり、外での活動時間も増えてきています。季節を感じながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。

2月の活動

畑の再生を行いました!!  
今年は野菜作りに挑戦します



坂口谷川の河津桜も綺麗でした



土曜開所日

浜岡の桜まつり、浜岡砂丘、公園へ行ってきました♪  
天気良くて気持ち良かったです。



工作【ひな祭り飾り】



放課後等デイサービス

### 「おれんじはつくら」

おたより No. 131



児童発達支援

### 「いちご」

管理責任者：高森



寒い日と暖かい日を繰り返して、だんだん本格的な春が感じられるようになってきました。卒業を迎える利用者さんには、寂しさと成長の喜びを感じるこの頃です。2月は足浴で身体を温めたり、手形や足形で制作も行いました。また、バレンタイン用のお菓子のデコレーションでは、誰にあげるのかな？と話しながら楽しく作ることができました。



### 居宅介護事業

管理責任者 村松

季節の変わり目です。体調を崩している方が多いようです。先月は、インフルエンザが流行り、自分も感染してしまいました。今年は花粉が多いそうです。既に目も痒く、くしゃみも出ますが、しばらく我慢ですね。桜や菜の花など、色々な花が咲き出し、散歩には良い季節です。

話は変わりますが、今はほとんどの駅にエレベーターが付いています。その昔、車イス利用者が家から街へ出る運動を始めました。電車やバスなどの公共交通を利用して街へ出て、色々な施設を実際に利用してみることが目的の一つでした。障害当事者団体が公共交通機関、行政へ粘り強い交渉をしました。今では、障害者が使い易い施設は、誰もが使い易い施設であることが証明されています。足腰の弱い高齢者、小さな子供連れの妊産婦さんもエレベーターを利用して電車に乗ることが出来ます。先人達のお陰です。



イベント情報

◎◎◎◎小泉八雲が愛した藤枝だるま展：藤枝郷土博物館にて、4月12日まで  
『怪談』の作者である小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）が愛した藤枝の伝統工芸「藤枝だるま」の歴史あれこれを紹介します  
\*\*\*春風に誘われて藤枝桜ウォーキング：3月28日（土）、西焼津駅スタート  
コース距離10Km 蓮華寺池公園、郷土博物館・文学館もコースに含まれます